



1. Wypełnienie formularza

Wypełnienie formularza zajmie Ci kilka minut. Znajdują się tam pytania dotyczące twojego stanu zdrowia, przebytych chorób i przyjmowanych leków. Formularz wypełnia się za każdym razem gdy chce się oddać krew.



2. Rejestracja

Po wypełnieniu formularza, należy wyjąć dowód osobisty i wraz z nim, udać się do osoby rejestrującej. W trakcie rejestracji podajemy podstawowe informacje jak imię i nazwisko, adres zamieszkania. Zostaną one wprowadzone przez osobę rejestrującą do systemu komputerowego.



3. Próbkki

Po rejestracji, pobierana jest niewielka próbka krwi w celu wykonania morfologii krwi.



4. Lekarz

Po pobraniu próbki krwi jest się proszonym o przejście do kolejnego stolika, gdzie badania dokonuje lekarz. Lekarz zapoznaje się z wypełnionym formularzem. Oslucha płuca, sprawdzi ciśnienie krwi i ogólny stan zdrowia, zapyta o przebyte choroby i przyjmowane leki.



5. Oddanie krwi

Po badaniu lekarskim, lekarz prosi o przejście do kolejnego stanowiska, gdzie pielęgniarki proszą o zajęcie miejsca na fotelu do pobierania krwi. Pobierane jest 450 ml krwi. Oddanie krwi zajmuje ok. 5-10 min. Po oddaniu krwi jeszcze przez chwilę odpoczywa się na fotelu.



6. Ekwiwalent kaloryczny

Po oddaniu krwi, obsługa prosi o odebranie paczki ze słodyczami i napojem energetycznym stanowiącym ekwiwalent kaloryczny za oddaną krew. Paczka zawiera 8 czekolad, batonik, oraz napój energetyczny.