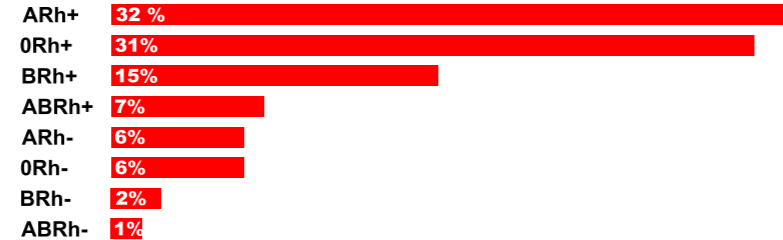


**Krew to życiodajna, płynna tkanka składająca się z  
KRWINEK CZERWONYCH, KRWINEK BIAŁYCH,  
PŁYTEK KRWI I OSOCZA (PLAZMY)**

**Procentowy podział grup krwi w naszej populacji**



**Ty też możesz oddać krew, wystarczy, że:**

- masz od 18 do 65 lat i ważysz co najmniej 50 kilogramów
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano u Ciebie tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonanych diagnostycznych badań i zabiegów endoskopowych (gastroskopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii)
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie byłeś leczony krwią lub jej składnikami

**Oddawanie krwi lub jej składników:**

- Oddawanie krwi - dawca oddaje krew pełną w ilości 450ml, nie częściej niż 6 razy w roku mężczyźni i 4 razy w roku kobiety. Przerwa między oddawaniem nie może być krótsza niż 8 tygodni.
- Oddawanie osocza (plazmy) - dawca oddaje osocze w odstępach nie krótszych niż 2 tygodnie, jednak nie więcej niż 25l rocznie.
- Oddawanie płytek krwi - zabiegi mogą być wykonywane nie częściej niż 12 razy w roku.

**ZORGANIZUJ ZBIÓRKĘ KRWI**

Je li chcesz zorganizować zbiórkę krwi w swojej szkole, uczelni, firmie lub klubie, skontaktuj się z Sekcją Organizacji Honorowego Krwiodawstwa.

Ustalimy czas i miejsce akcji oraz prześlemy Ci odpowiednie materiały jak plakaty czy ulotki.

**tel. 42 61 61 416**

**oddaj *KREW*  
ocal życie....**

**Zostań Bohaterem**



**REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA**

**I KRWIOLECZNICTWA W ŁODZI**

[www.krwiodawstwo.pl](http://www.krwiodawstwo.pl)