

Дорогі українці, ми працівники регіонального донорського центру в Лодзі, всім серцем переживаємо за Вас і Вашу країну у цей непростий час. Наша робота полягає на забезпеченні медичних закладів кров'ю, її складниками і медичними засобами, виготовленими на її основі. Фактично ми працюємо лише завдяки бажанню окремих людей поділитися своїм найціннішим, частинкою себе. Зараз ми збираємо кров для подальшого транспортування в Україну. Останні дні неймовірна кількість наших постійних донорів вже допомагає нам збирати кров. Запрошуємо Вас теж долучитися до нашої спільної справи.

Ми працюємо за адресою: Лодзь, вул. Францішканська 17/25 (ul. Franciszkańska 17/25): понеділок, середа, п'ятниця 07:00-15:30; вівторок та четвер 07:00-17:30; субота та неділя 08:00-13:00 також ми організуємо виїзні пункти забору крові як в Лодзі так і в околицях, місце та час роботи таких пунктів завчасно публікується на нашій сторінці. Віддати кров для України Ви можете як у нашому центрі так і у найближчому біля Вас пункті.

**«Центр донорської крові» до кінця березня не буде приймати донорів по суботам і неділям у зв'язку з профілактичними роботами. Вибачте будь ласка за незручності.**

#### **ОСНОВНІ ВИМОГИ ДЛЯ ДОНОРА КРОВІ:**

- Вік від 18 до 60 років. Для тих, хто вже є донором у Польщі верхня межа 65 років.
- Маса тіла від 50 кг. Верхня межа вираховується по індексу BMI (співвідношення вага/зріст) не більше 37.
- Артеріальний тиск на лікарському обстеженні 100/60 – 180/100 мм рт ст. Пульс 50 – 100 уд.

Ви здорова людина без хронічних захворювань та не вживаєте жодних лікарських засобів з будь якої причини.

#### **Причини з яких тимчасово не можна віддавати кров:**

##### **1) Зв'язані з медичними обстеженнями та лікуванням, стоматологія, косметологія:**

- Пломба або зняття нальоту – можна віддати кров наступного дня
- Видалення зуба – мусить пройти тиждень по процедурі
- Грип, ГРВІ, температура вище 38 – 2 тижні по закінченню симптомів.
- Герпесна інфекція – 14 днів від зникнення шкірних проявів
- Лікування антибіотиками (пневмонія, цистит, гайморит і т.д) – 14 днів по останньому прийомі
- Видалення зуба з зашиванням рани – наступні 6 місяців віддавати не можна
- Будь яке операційне втручання – наступні 6 місяців віддавати не можна
- Татування, пірсинг, акупунктура, ін'єкційна косметологія – наступні 6 місяців віддавати не можна
- Контакт з чужою кров'ю (наприклад, попала в око, поранилися голкою від шприца) –
- Біопсія, гастро-, фібро- та колоноскопія – наступні 6 місяців віддавати не можна
- Токсоплазма, інфекційний мононуклеоз – 6 місяців від закінчення лікування
- Трансфузії крові - 6 місяців від останньої процедури
- Гонорея – 1 рік від закінчення лікування. Також мусить бути додана довідка від фтизіатра.
- Ревматизм - 2 роки від закінчення лікування. Також мусить бути додана довідка від терапевта та кардіолога.
- Остеомієліт - 2 роки від закінчення лікування. Також мусить бути додана довідка від гематолога.

- Туберкульоз – 2 роки від закінчення лікування. Також мусить бути додана довідка від фтизіатра.
- Бруцельоз та лихоманка-Q - 2 роки від закінчення лікування. Також мусить бути додана довідка від інфекціоніста.
- Малярія - 3 роки від закінчення лікування. Також мусить бути додана довідка від інфекціоніста разом з молекулярними тестами.

#### **Для жінок:**

- Запрошуємо до віддання крові за 3 дні від останньої менструації
- Запрошуємо до віддання крові за 6 місяців після вагітності
- Якщо присутнє годування груддю, то запрошуємо до віддання крові 6 місяців, від закінчення лактації.
- **ВАГІТНІ КРОВ НЕ ВІДДАЮТЬ**

Інфекційні стани, запалення, незагоєні рани, алергічні прояви на шкірі включно з почервонінням, пігментацією, висипкою – до моменту зникнення проявів та проходження певного часу від вживання лікарських засобів віддавати кров не можна.

#### **2) В'їзд та виїзд з Євросоюзу, інші епідеміологічні причини:**

- 6 місяців від моменту повернення з країн Центральної та Західної Африки, Тайланду
- 6 місяців від моменту повернення з країн, ендемічно небезпечних на тропічні захворювання
- 12 місяців від моменту повернення з країн ендемічно небезпечних на малярію

#### **3) Щеплення:**

- Ковід – «файзер» та «модерна» 48 годин після щеплення, всі інші – 2 тижні чекаємо
- 4 тижні по вакцинуванню ослабленими бактеріями та вірусами проти кіру, краснухи, жовтої лихоманки, паротиту, холери + БЦЖ.
- 48 годин після вакцинування вбитими бактеріями рикетсіозу, черевного тифу, коклюшу
- 48 годин після вакцинування від гепатиту А
- 48 годин після вакцинування від сказу, дифтерії, столбняка
- 2 тижні після вакцинування від гепатиту В
- 3 місяці після імунізації зоонозними сироватками

#### **Причини з яких не можна віддавати кров взагалі:**

- Хвороби серцево-судинної системи: вади та пороки серця, серцева недостатність, інфаркт в анамнезі, аритмія. Будь які хвороби крові чи її згортання або кровотворення.
- Хвороби ЦНС: інсульт, церебральний атеросклероз, епілепсія,
- Захворювання шкіри: псоріаз, екзема
- Хронічні захворювання: шлунково-кишкового тракту, гепатити різної етіології, астма, легенева недостатність, хвороби сечо-статевої системи.
- Хвороби обміну речовин: діабет, гіпер-, гіпотиреоз, зоб, хвороби наднирників
- Системні захворювання: колагеноз, ревматизм, системна червона вівчанка, артрити
- Пухлини або стан після операції після новоутворення
- Інфекційні захворювання: гепатит В, С, жовтуха неясної етіології, ВІЛ/СНІД, лейшманіоз, туляремія, ретровірус лейкемії, гонорея, сифіліс
- Поведінка, що видає приналежність до груп наркоманів, проституції, звільнення з місць позбавлення волі або осіб близьких до цих груп.